

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Галимзянов Д.А.  
Приказ от «12» января 2025 г. № 002

## **ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**при обучении по дополнительным общеобразовательным  
программам (18+)**

**ИП Галимзянова Данила Агзамовича**

г. Казань, 2026 г.

# ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ

при обучении по дополнительным общеобразовательным программам (18+)

ИП Галимзянова Данила Агзамовича

## 1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее — **Правила**) устанавливают требования к поведению обучающихся и порядку взаимодействия с Исполнителем при прохождении обучения по дополнительным общеобразовательным программам в онлайн-формате.

1.2. Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629), а также договором/публичной офертой Исполнителя и документами, опубликованными на Сайте.

1.3. Обучение по Программам предназначено для аудитории **18+**.

1.4. Правила обязательны для всех обучающихся и применяются к заказчикам платных образовательных услуг в части, относящейся к соблюдению режима доступа и правил использования материалов (если заказчик и обучающийся — разные лица).

## 2. Термины

2.1. **Исполнитель** — индивидуальный предприниматель Галимзянов Данил Агзамович.

2.2. **Обучающийся** — лицо, зачисленное на Программу и имеющее доступ к Платформе.

2.3. **Сайт** — интернет-ресурс(ы) Исполнителя по адресам: [menopauseforum.ru](https://menopauseforum.ru), [mindfulsteps.ru](https://mindfulsteps.ru), [mindfulsteps.pro](https://mindfulsteps.pro), а также иные адреса с использованием доменного имени [mindfulsteps](https://mindfulsteps.ru), [menopauseforum](https://menopauseforum.ru) и их поддомены/страницы.

2.4. **Платформа** — электронная информационно-образовательная среда/платформа (в т.ч. GetCourse), используемая для размещения материалов, заданий, коммуникаций и учета прохождения обучения.

2.5. **Материалы** — видео/аудио/тексты/презентации/задания/методические материалы/записи вебинаров, тесты и иные объекты интеллектуальных прав, предоставляемые Исполнителем.

2.6. **Вебинар/онлайн-занятие** — занятие в режиме реального времени по расписанию, указанному в Программе/на Платформе.

2.7. **Запись** — запись вебинара/занятия, предоставляемая обучающемуся на Платформе (если предусмотрено Программой/Тарифом).

2.8. **Тариф** — набор условий и опций по Программе (срок доступа, состав модулей, обратная связь, проверка заданий и др.), опубликованный на Сайте.

## 3. Порядок доступа к обучению

3.1. Доступ к Платформе и Материалам предоставляется **после оплаты** стоимости обучения (или первого платежа — если рассрочка предусмотрена условиями Программы/оферты).

3.2. Доступ предоставляется обучающемуся **персонально**. Обучающийся обязан обеспечить конфиденциальность логина/пароля и иных данных доступа.

3.3. Запрещается:

- передавать доступ третьим лицам (логин/пароль/ссылки/файлы/записи/скринкасты и др.);
- создавать «общие» аккаунты для нескольких лиц;
- обходить технические ограничения Платформы, вмешиваться в ее работу, использовать боты/парсинг/вредоносные средства.

3.4. При выявлении нарушений п. 3.2–3.3 Исполнитель вправе применить меры реагирования по разделу 9 настоящих Правил (в т.ч. ограничение/приостановка доступа).

#### **4. Онлайн-занятия и записи**

4.1. Обучение может включать вебинары/онлайн-занятия в режиме реального времени по расписанию.

4.2. Если обучающийся не смог присутствовать на вебинаре/онлайн-занятии, Исполнитель размещает **Запись** на Платформе **при условии, что предоставление Записи предусмотрено Программой/Тарифом**. Как правило, записи размещаются для последующего просмотра.

4.3. Исполнитель вправе устанавливать правила участия в вебинаре (модерация чата, отключение микрофона, порядок вопросов), которые публикуются на Платформе и обязательны для соблюдения.

#### **5. Домашние задания, проверка куратором**

5.1. По отдельным Программам могут предусматриваться домашние задания, практические работы, тесты и иные формы контроля/самоконтроля.

5.2. Если Программой/Тарифом предусмотрена проверка заданий куратором (обратная связь), обучающийся обязан:

- сдавать задания в формате и сроки (дедлайны), указанные на Платформе;
- выполнять задания самостоятельно, если прямо не указано иное;
- уважительно взаимодействовать с куратором и соблюдать правила коммуникаций.

5.3. При нарушении формата сдачи/сроков/правил взаимодействия Исполнитель вправе отказать в проверке конкретного задания до устранения нарушений либо применить меры реагирования по разделу 9 (в зависимости от ситуации).

#### **6. Коммуникации и чаты. Запрет рекламы и самопродвижения**

6.1. Официальные уведомления Исполнителя направляются обучающемуся:

- через личный кабинет на Платформе и/или
- на e-mail, указанный при регистрации/заключении договора.

6.2. Официальный контакт Исполнителя для обращений: **info@mindfulsteps.online**.

6.3. Если по Программе предусмотрены чаты/группы (например, в мессенджерах), участие в них допускается при соблюдении настоящих Правил. Чаты предназначены для обсуждения обучения и организационных вопросов.

#### 6.4. В чатах и на Платформе запрещены:

- реклама товаров/услуг, размещение промокодов, ссылок на сторонние проекты;
- самопродвижение (в т.ч. предложение консультаций, набор клиентов, приглашения на свои курсы/каналы/мероприятия);
- «холодные» рассылки в личные сообщения другим участникам курса, сбор контактов участников в коммерческих целях;
- спам, флуд, публикация не относящегося к теме Программы контента.

6.5. За нарушение п. 6.4 Исполнитель вправе ограничить функционал чата/удалить сообщения/исключить обучающегося из чата и применить иные меры по разделу 9.

### 7. Поведение обучающихся и этика

7.1. Обучающийся обязан соблюдать уважительный тон общения, не допускать оскорблений, травли, угроз, дискриминационных высказываний.

7.2. Запрещается размещение незаконного контента, материалов, нарушающих права третьих лиц, а также публикация персональных данных третьих лиц без их согласия.

### 8. Интеллектуальная собственность. Скриншоты. Запрет копирования и распространения

8.1. Все материалы, предоставляемые обучающемуся в рамках Программы/Тарифа, включая (но не ограничиваясь) видеозаписи, записи вебинаров/онлайн-занятий, презентации, методические материалы, тексты, задания, тесты, аудиоматериалы, чек-листы, а также подборку, структуру и компоновку контента (далее — **Материалы**), являются объектами интеллектуальных прав и охраняются законодательством Российской Федерации. Материалы предоставляются обучающемуся **исключительно для личного использования** в целях обучения.

8.2. Обучающемуся предоставляется **ограниченное, неисключительное, непередаваемое право** использования Материалов только для личного прохождения обучения. Обучающийся не приобретает никаких прав на Материалы, кроме права ознакомления и использования в пределах функционала Платформы, если иное прямо не согласовано с Исполнителем в письменной форме.

8.3. Скриншоты отдельных фрагментов Материалов допускаются **исключительно** для личного использования (например, для конспекта) при одновременном соблюдении условий:

8.3.1. без публикации и распространения в любой форме (в т.ч. в чатах/каналах/соцсетях, «закрытых» сообществах, рассылках, пересылках «друзьям»);

8.3.2. без коммерческого использования и без включения в сторонние продукты/презентации/обучающие программы/консультационные материалы;

8.3.3. без удаления/искажения обозначений правообладателя, водяных знаков и иных средств идентификации/защиты (при их наличии).

8.4. **Категорически запрещается** без предварительного письменного согласия Исполнителя:

8.4.1. копировать, воспроизводить, скачивать, тиражировать, сохранять на общедоступных ресурсах Материалы (полностью или частично) либо иным образом

- извлекать Материалы из Платформы для последующего распространения;
- 8.4.2. распространять, публиковать, продавать, передавать Материалы третьим лицам, включая передачу доступа к личному кабинету/аккаунту, ссылок, файлов, записей, скринкастов и любых производных;
- 8.4.3. размещать Материалы (полностью или частично) в сети Интернет, соцсетях, мессенджерах, на файлообменниках, в закрытых чатах/каналах/сообществах и на любых иных площадках;
- 8.4.4. осуществлять запись экрана/скринкасты, аудио- или видеозапись занятий/вебинаров и распространять такие записи либо создавать риск их распространения;
- 8.4.5. использовать Материалы (или их существенные части, структуру, методику, подборку) в коммерческих продуктах, курсах, консультациях, платных мероприятиях и иных проектах;
- 8.4.6. обходить технические ограничения и средства защиты Материалов, удалять/скрывать водяные знаки, индивидуальные метки, ограничения доступа либо иные механизмы контроля распространения;
- 8.4.7. совершать любые иные действия, нарушающие права на результаты интеллектуальной деятельности (РИД) Исполнителя и/или третьих лиц.
- 8.5. Исполнитель вправе применять технические и организационные меры защиты Материалов (включая индивидуальную маркировку/водяные знаки, ограничения по сессиям/устройствам, ведение журналов доступа) и использовать соответствующие данные для пресечения нарушений и защиты прав.
- 8.6. Любое нарушение пунктов 8.4–8.5 рассматривается как **существенное нарушение** Правил и/или условий договора/оферты и может повлечь **немедленное** ограничение/приостановку доступа к Платформе/Материалам, исключение из чатов/сообществ, прекращение образовательных отношений, а также применение иных мер защиты прав, предусмотренных законом и договором/офертой.

## 9. Меры реагирования и санкции

- 9.1. При нарушении настоящих Правил, условий договора/оферты и/или правил Платформы Исполнитель вправе, исходя из характера, тяжести и повторяемости нарушения, применить одну или несколько мер (в том числе без соблюдения последовательности мер):
- 9.1.1. направление предупреждения (через Платформу и/или e-mail);
- 9.1.2. удаление нарушающего контента, ограничение функционала (в т.ч. ограничение сообщений/комментариев/доступа к отдельным разделам);
- 9.1.3. временная блокировка участия в чате/сообществе и/или в онлайн-мероприятиях, включая ограничение права публикации сообщений;
- 9.1.4. временная приостановка доступа к Платформе и/или Материалам (полностью или частично) — в том числе для предотвращения дальнейшего нарушения и/или до устранения нарушений; при нарушениях, связанных с интеллектуальными правами (раздел 8), передачей доступа третьим лицам, обходом технических ограничений, распространением Материалов либо иными грубыми нарушениями, Исполнитель

вправе ограничить/приостановить доступ немедленно и без предварительного предупреждения.

9.1.5. прекращение образовательных отношений (отчисление) и прекращение/расторжение договора — в случаях, предусмотренных законодательством РФ и договором/офертой;

9.1.6. требование удалить незаконно размещенные Материалы/контент, прекратить нарушение и предоставить подтверждение прекращения нарушения (например, ссылки на удаление, скриншоты удаления, иные доказательства).

9.2. Прекращение образовательных отношений оформляется распорядительным актом Исполнителя (приказом/распоряжением) в порядке, предусмотренном законодательством РФ и договором/оферты. Уведомление обучающегося/заказчика может осуществляться через Платформу и/или по e-mail, указанному при регистрации/заключении договора.

9.3. Применение мер, указанных в настоящем разделе, не лишает Исполнителя права использовать иные способы защиты прав и законных интересов, предусмотренные законодательством РФ, а также условиями договора/оферты (включая требования, связанные с защитой интеллектуальных прав).

## **10. Рассмотрение обращений**

10.1. Обучающийся вправе направлять обращения по вопросам доступа, обучения и организационных вопросов на e-mail: **info@mindfulsteps.online**.

## **11. Заключительные положения**

11.1. Правила утверждаются Исполнителем и публикуются на Сайте. Вступают в силу с даты публикации, если иной срок не указан при публикации.

11.2. Изменения к Правилам публикуются на Сайте и применяются с даты публикации, если иной срок не указан.

## **Реквизиты Исполнителя**

**ИП Галимзянов Данил Агзамович**

ИНН 165714068910, ОГРНИП 316169000069531

E-mail: info@mindfulsteps.online

Лицензия: рег. № Л035-01272-16/01873228, приказ от 17.02.2025 № под-298/25-Д, орган лицензирования — Министерство образования и науки Республики Татарстан, статус — действующая.



Подписано (КЭП) квалифицированной электронной подписью



Получатель / подписант	Время проверки ЕГРЮЛ	Информация о сертификате	Информация о подписи
ИП Галимзянов Данил Агзамович ИНН 165714068910	12.01.2026, 16:55:01 UTC+03	Срок действия сертификата 16.08.2026, 16:43:02 UTC+03	Время подписи 12.01.2026, 17:56:38 UTC+03
Галимзянов Данил Агзамович		Серийный номер сертификата 02A50DE200DFB2F480420861 A33FE2B31E	Результат проверки подписи Подпись соответствует файлу документа
Идентификатор пользователя 16ddef60-adcf-46be-adc0- 747fce5d9ab9			